



## Pourquoi se protéger du bruit ?

Aujourd'hui la **surdité professionnelle** (perte d'audition définitive) est la **3<sup>ème</sup> maladie professionnelle** reconnue en France après les maladies musculo squelettiques et les affections dues à l'amiante.

**59% des actifs** se disent gênés par le bruit dans le milieu du travail (enquête IFOP pour JNA) et la moitié d'entre eux serait exposée à des niveaux de bruit dangereux pour l'audition pouvant provoquer une surdité.

**Pour préserver votre capital auditif,  
protégez vos oreilles !**

# Le son

Le son est défini par :

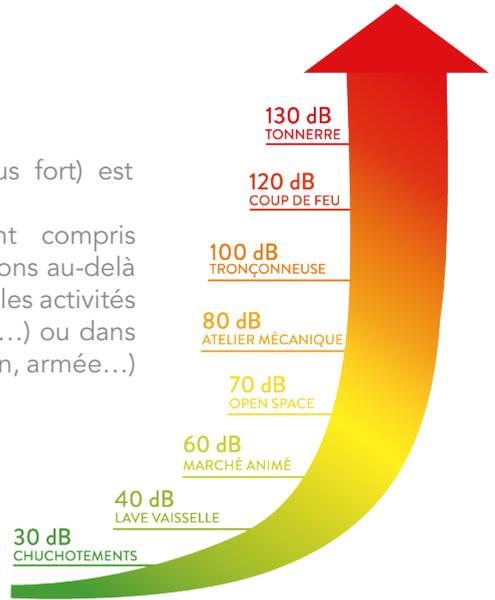
## 1 – L'intensité

L'intensité d'un son (du plus faible au plus fort) est exprimée en **décibel** (dB).

Les sons dans la vie quotidienne sont compris généralement entre 30 et 90 décibels. Les sons au-delà de 90 dB se retrouvent essentiellement dans les activités de loisirs (concert, chasse, sport mécanique...) ou dans le milieu professionnel (industrie, construction, armée...)

→ A partir d'une exposition au bruit de 80dB sur 8h, l'audition a besoin d'être protégée.

→ A partir de 85dB, les employés sont dans l'obligation de porter des protections auditives.



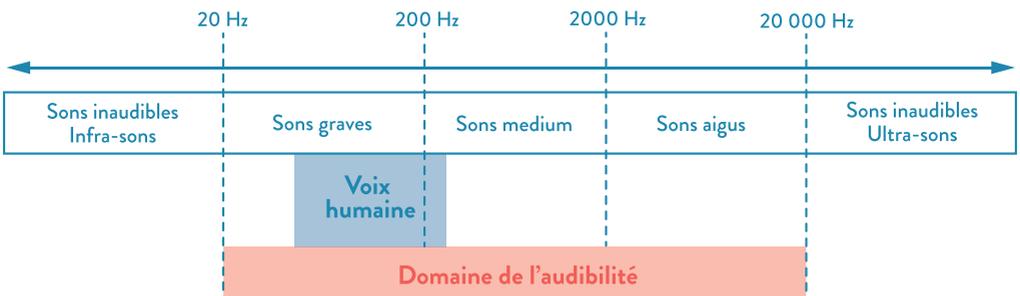
## 2 – La durée d'exposition

Le tableau ci-dessous illustre la durée maximale au bruit autorisée au travail selon le niveau sonore.

Durée d'exposition quotidienne maximale	8h	4h	2h	1h	30 mn	15 mn	7,5 mn
Niveau en dB	80	83	86	89	92	95	98

→ Il est aussi dangereux d'être exposé 8h à 80dB que 15mn à 95dB !

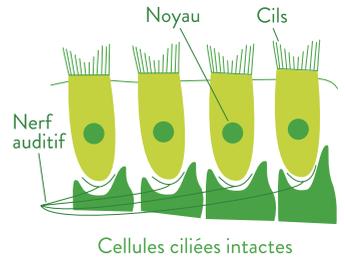
## 3 – La fréquence



# Les effets néfastes du bruit sur l'organisme

L'oreille possède environ **15 000 cellules ciliées** situées dans la cochlée qui **ne se régénèrent pas**.

Ces cellules ressemblent à des petits cils qui vont osciller en fonction de l'onde sonore reçue et transformer cette oscillation en influx nerveux qui seront ensuite traités par le cerveau.



Lors d'une **exposition au bruit**, prolongée ou trop forte, les cellules ciliées peuvent être **abîmées** entraînant sifflements ou bourdonnements appelés aussi **acouphènes**.

Ces sensations peuvent être ponctuelles (on parle alors de fatigue auditive) mais parfois **définitives**.



Si les cellules ciliées sont **détruites**, les signaux vers le cerveau ne se font plus entraînant des problèmes auditifs pouvant aller jusqu'à la **surdité totale**.

## Le bruit n'a pas des effets négatifs que sur l'audition.

Il peut également être la cause de troubles sur tout l'organisme entraînant des conséquences :

- **physiques** (fatigue, maux de tête, tension musculaire, maladies cardiovasculaires...)
- **psychologiques** (dépression, irritabilité, difficulté à se concentrer...)

**Anxiété** Irritabilité Troubles du sommeil  
Irritabilité Anxiété **Fatigue**  
Troubles du sommeil Troubles cardiovasculaires  
Tension nerveuse **Stress** Irritabilité  
**Stress** Troubles du sommeil Anxiété **Fatigue**  
Hypertension **Fatigue** Stress  
Anxiété Irritabilité Tension nerveuse  
**Troubles cardiovasculaires**

# Comment se protéger ?

Au travail, les bruits doivent être en priorité traités à la source (insonorisation des postes de travail par exemple).

Si malgré ces mesures le bruit reste un problème, des mesures individuelles sont mises en place.

L'employé est alors équipé de protecteurs auditifs (casques anti bruit, protections auditives jetables ou protections sur mesure avec filtre acoustique).

→ **Pour être efficace la protection auditive doit être portée toute la durée de l'exposition au bruit.**

Enlever ses protections  
**2 min** dans la journée  
=  
**-25% d'efficacité**



Enlever ses protections  
**2h** dans la journée  
=  
**-75% d'efficacité**



Chez Prod'Embout Technologie, nous travaillons pour vous offrir la protection la plus adaptée à vos besoins.

Les **protections auditives sur mesure** sont réalisées selon l'empreinte de vos oreilles et s'adapteront parfaitement pour vous offrir un **confort maximum**.

Le filtre est choisi selon votre environnement de travail afin de vous permettre de travailler en **totale sécurité** : protéger votre ouïe des sons dangereux et ne pas vous isoler totalement pour entendre les informations sonores importantes comme les alertes, les indications orales...

→ **Pour votre sécurité, il est nécessaire d'entretenir quotidiennement vos protecteurs avec des produits adaptés.**

Nos technico-commerciaux sont à votre écoute pour vous conseiller les produits les plus appropriés.

Pour plus  
d'informations

